

Les règles d'or du masque



À FAIRE



Lavez-vous les mains avant de mettre le masque



Vérifiez s'il y a des déchirures ou des perforations



Placez la pièce en métal ou le bord rigide sur votre nez



Assurez-vous que le côté coloré fait face à l'extérieur



Dépliez le masque



Recouvrez la bouche, le nez et le menton



Ajustez le masque sans laisser de grands espaces sur les côtés



Évitez de toucher le masque



Retirez le masque par les attaches derrière les oreilles ou la tête



Éloignez le masque de vous et des surfaces après l'avoir retiré

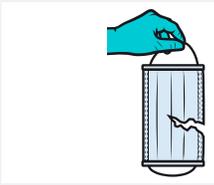


Jetez le masque après usage, de préférence dans une poubelle avec couvercle



Lavez-vous les mains après avoir jeté le masque

À ÉVITER



NE PAS utiliser un masque déchiré ou humide



NE PAS porter le masque sous le nez ou la bouche



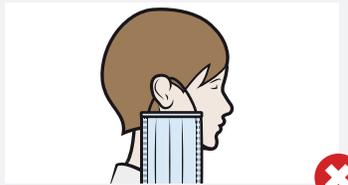
NE PAS porter un masque trop ample



NE PAS toucher le devant du masque



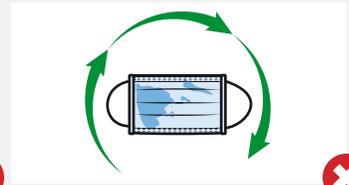
NE PAS enlever le masque pour parler à quelqu'un



NE PAS laisser pendre votre masque autour de votre oreille



NE PAS laisser votre masque usagé à la portée des autres



NE PAS réutiliser le masque



Souvenez-vous que les masques et autres EPI sont contaminés après utilisation.
Le lavage des mains est indispensable avant et après le retrait du masque puisque celles-ci touchent l'extérieur de votre EPI.